

国保助成事業に伴う
長期運動継続の
医療経済学的考察



宗像市概要

福岡市と北九州市の中間地点		年代別人口	構成比	総数	男性	女性
人口	81,091 人	~ 19	23.3%	18,876	9,457	9,419
面積	76.82 km ²	20 ~ 29	13.6%	11,060	5,326	5,734
普通会計決算	歳入 : 252億円	30 ~ 39	11.2%	9,095	4,185	4,910
	歳出 : 242億円	40 ~ 49	15.0%	12,124	5,793	6,331
高齢者人口比率	16.3%	50 ~ 59	15.2%	12,309	6,074	6,235
産業別 人口比率 <small>(平成7年国勢調査)</small>	一次 : 3.4%	60 ~ 69	10.7%	8,643	4,001	4,642
	二次 : 22.4%	70 ~	11.0%	8,984	3,777	5,207
	三次 : 74.2%	市花	かのこゆり			
国保給付状況	総額: 37.4億円	市木	くす			
医療施設数	病院: 9 診療所: 53 歯科: 36	提携都市	金海(韓国)H4.4.22			

平成12年度アクアドーム利用状況

1. 施設別利用者のべ人数と利用種別構成比

合計	プール				ジム		スタジオ		その他
180,590人	136,172人				32,938人		10,885人		595人
施設別構成比	75.4%				18.3%		6.0%		0.3%
種別	一般	ウエルネス	年間	スイミング	一般	ウエルネス	一般	エアビクス	
種別構成比	48.3%	15.9%	27.8%	8.0%	34.5%	65.5%	71.6%	28.4%	

2. ウエルネス会員年代別人数と構成比(男性97名、女性106名)

合計	20代以下	30代	40代	50代	60代以上
203名	14名	29名	32名	55名	73名
構成比	6.9%	14.3%	15.8%	27.1%	35.9%

対象者条件

期	年度	開始	終了	血圧(or)	脂質(and)	年齢	他	備考
1	8	96/12	99/02	140 ~ 159 90 ~ 94	TC220 ~ 250	>40	-	血圧または脂質
2	9	98/03	00/02	140 ~ 159 90 ~ 94	TC241 ~ 275 TG200 ~ 299	>40	-	血圧または脂質
3	10	99/03	01/02	140 ~ 159 90 ~ 94	TC241 ~ 275 TG200 ~ 299	>40	-	血圧または脂質
4	11	00/03	02/02	150 ~ 179 95 ~ 109	TC >250 TG >450	40 ~ 79	Cr M<1.2 F<1.0	血圧かつ脂質
5	12	01/03	03/02	150 ~ 179 95 ~ 109	TC >250 TG >450	40 ~ 79	Cr M<1.2 F<1.0	血圧または脂質

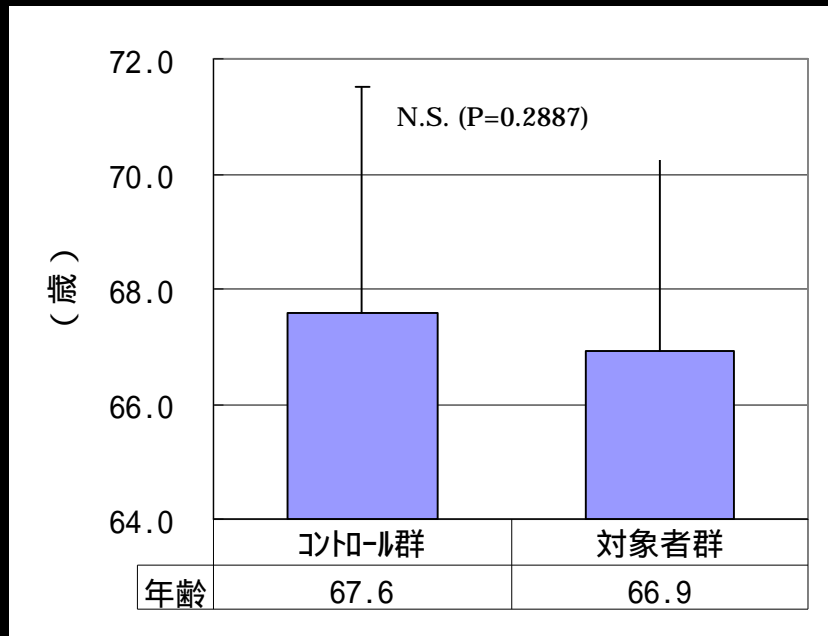
期	年度	新規対象者	説明会来場者	率	新規決定	率	継続決定	率	対象者	定員率
1	8	260	20	7.7%	16	80.0%	0	-	16	53.3%
2	9	200	11	5.5%	1	9.1%	11	68.8%	12	40.0%
3	10	744	29	3.9%	26	89.7%	1	100.0%	27	90.0%
4	11	446	26	5.8%	11	42.3%	19	73.1%	30	100.0%
5	12	600	14	2.3%	7	50.0%	9	81.8%	16	53.3%

対象者・期間・集計

対象者：助成対象2年間の継続者と途中退会者

期間の修正：対象スタート月を合わせ、2年前、前年、対象1年目、対象2年の4年間

集計：通院による日数と医療費を個人ごとに月合計し、その年間合計



人数 487名

43名

	入会時	2年目	3年目	分散分析P値
収縮期血圧	140 ± 14	136 ± 12	136 ± 13	0.619
拡張期血圧	82 ± 7	81 ± 6	80 ± 7	0.571
体重	61.2 ± 8.7	59.7 ± 8.2	59.4 ± 8.1	0.798
BMI	24.4 ± 3.2	23.6 ± 2.9	23.5 ± 2.7	0.572
体脂肪率	26.5 ± 8.9	22.7 ± 6.9	22.6 ± 6.9	0.224
最大酸素摂取量	30.9 ± 5.9	35.8 ± 6.4	35.9 ± 5.6	0.021
総コレステロール	214 ± 34	216 ± 37	219 ± 32	0.898
HDL - コレステロール	59 ± 15	67 ± 18	65 ± 18	0.387
動脈硬化指数	2.8 ± 1.2	2.5 ± 1.2	2.7 ± 1.4	0.678
空腹時血糖値	94 ± 22	95 ± 16	91 ± 10	0.700

動脈硬化指数 = (総コレステロール - HDLコレステロール) / HDLコレステロール

年間通院日数

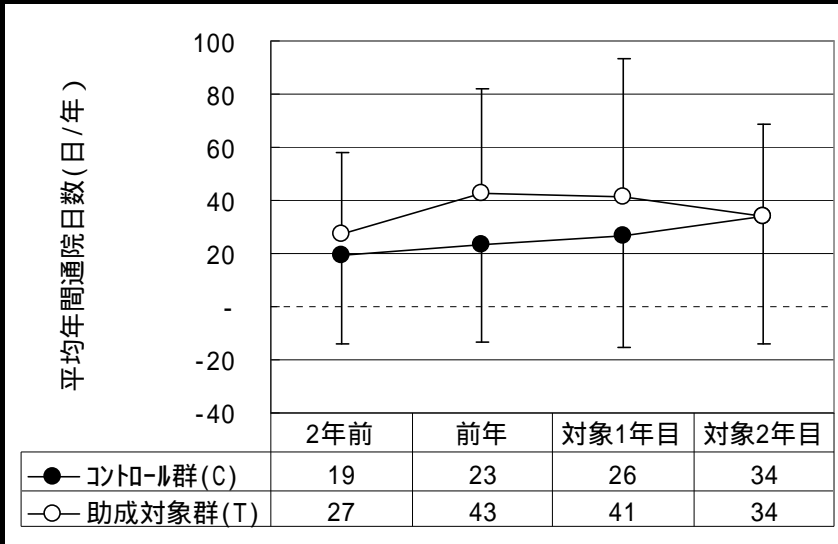


図 通院日数の変化

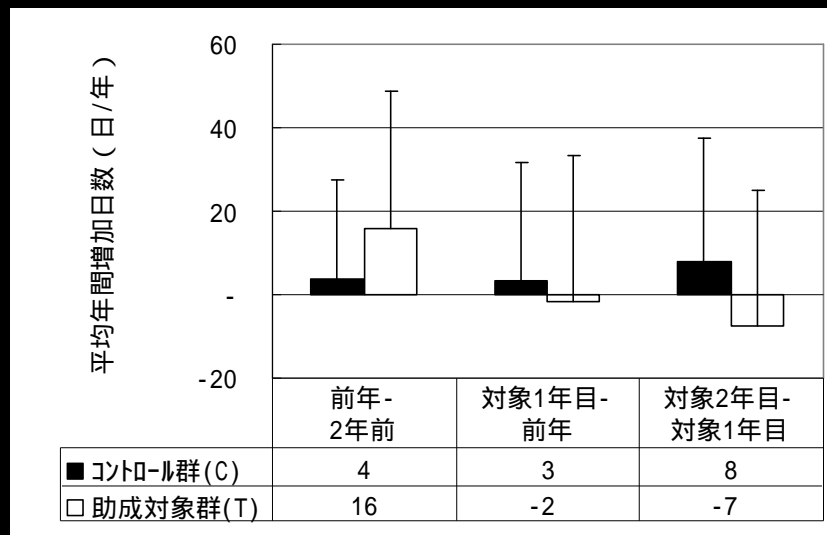


図 前年からの増加日数

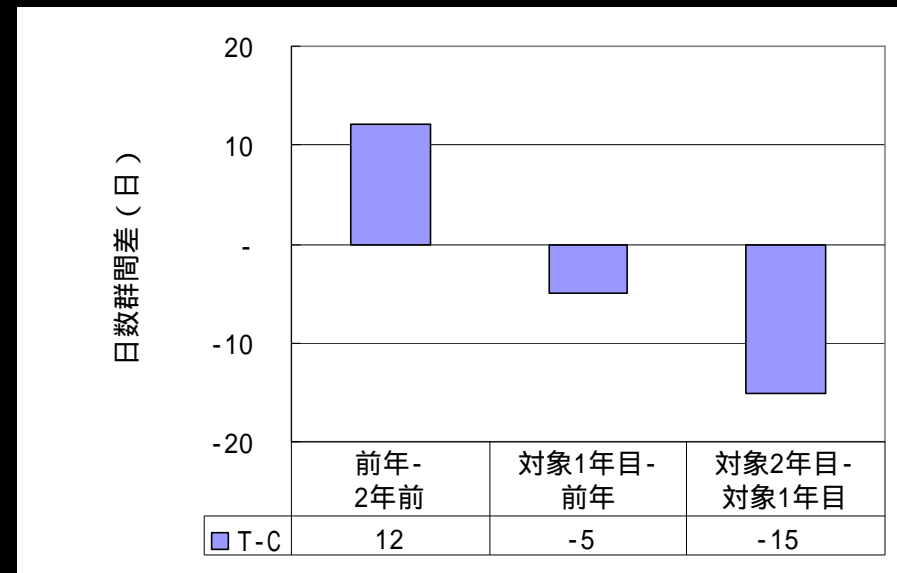


図 前年からの増加日数の群間差

年間医療費

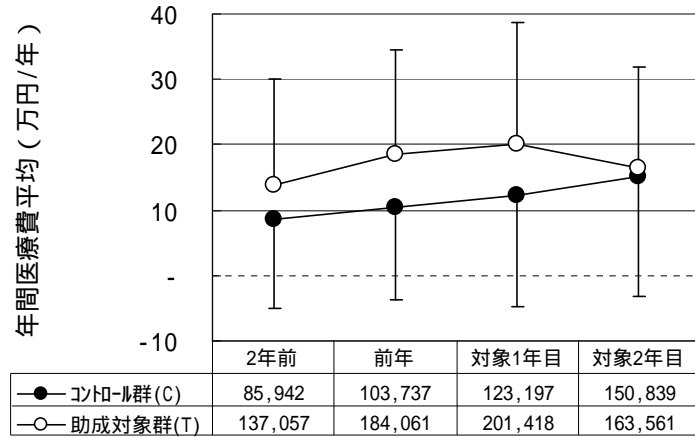


図 年間医療費の変化

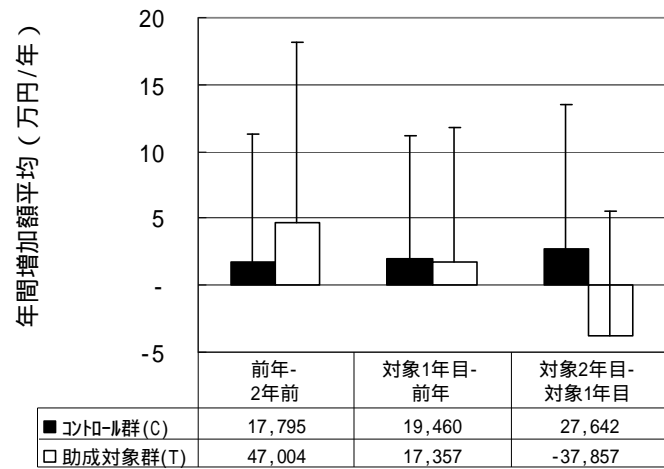


図 前年からの医療費の増加額

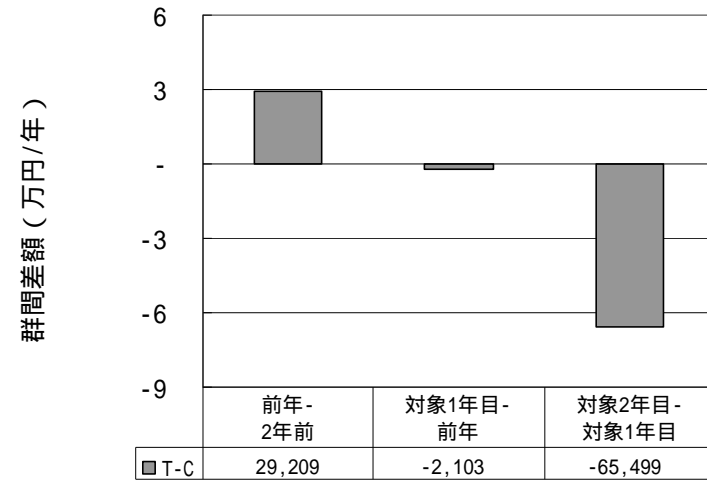


図 前年からの増加額の群間差

課題



課題 1

助成対象条件である血圧、血清脂質に関する
通院日数と医療費金額のみで比較検討する

課題 2

助成期間終了後

会員を継続していただいている方の動向を確認し
長期継続の医療費削減効果を検討する